

平成25年度 元気アップ教室 受講者募集!



滝川スポーツクラブで開催している、元気アップ教室（幼児運動教室）は楽しい運動「遊び」をキーワードに、自立心・積極性・協調性を育み、運動をコントロールする力「調整力」を養うことを目的としています。

また、子ども達の発達段階に応じたプログラムを作成すると共に、小学校就学後の体育授業も楽しく学べるように、小学校の先生方からお話しも聞きながら指導を行っています。

受講コース

- ① 4歳(年少)コース (H21.4.2 ~ H22.4.1生)
- ② 5歳(年中)コース (H20.4.2 ~ H21.4.1生)
- ③ 6歳(年長)コース (H19.4.2 ~ H20.4.1生)

定員 ① 10名 ② 15名 ③ 20名(各コース先着)

受講日 ①・② 4月から半年間の隔週水曜日 (全10回)
③ 4月から半年間の毎週木曜日 (全20回)
※全教室とも 15:30~16:30 (1時間)

場所 滝川スポーツセンター

受講料

①・②	滝川スポーツクラブ会員	5,000円
	滝川スポーツクラブ会員外	6,000円
③	滝川スポーツクラブ会員	10,000円
	滝川スポーツクラブ会員外	11,000円



※滝川スポーツクラブ入会金 500円(1年間有効・申込時入会可)

※2回分割支払可能(1回目申込時・2回目指定日)

申込日 平成25年4月3日(水) 9:00~

滝川スポーツセンター

※各コース定員に達した時点で、申込受付を終了いたします。

『元気アップ教室 実施プログラム』

元気アップ教室では、B&G財団と慶応義塾大学との共同研究のもと開発された、「B&Gフロアリズム運動」という幼児期から行う運動プログラムを行います。心身の発育・発達の著しい幼児期に、楽しみながら運動し、運動能力の向上やリズム感を身につけ、子ども達の健やかな身体と、豊かな心を育む事を目的としています。

★神経系運動（器具）

マットや鉄棒、跳び箱・平均台などを使って、各種運動能力を高めると共に、協応性・敏捷性を養います。



★神経系運動（手具）

ボールやフープ、縄・棒を使って調整力を養います。



★リズム運動

リトミックや音楽体操・リズム遊びをとおして、リズム感・アクセント感などを養います。



★柔軟・バランス

柔軟運動・バランス遊びをとおして、健康づくりや運動能力向上にとって欠かせない、柔軟性や平衡性を養います。



★運動遊び

友だちと協力して、色々なゲーム方式の運動を行い、社会性を養います。



★循環系運動

サーキットや鬼ごっこなどをとおして、巧みな身のこなし・素早さといった調整力・循環能力を養います。



★運動能力テスト

7項目の運動能力テストを年2回実施し、子ども達の発達状態を客観的に知ることで、発達段階に即した適切な指導を行います。

…問い合わせ先…



財団法人 滝川市体育協会・滝川スポーツクラブ事務局

〒073-0005 滝川市二の坂町東3丁目2-1 滝川スポーツセンター内

☎ 0125-23-4617 火～土 9:00～17:00 (日・月・祝休み)